

## 内丘一人荣获“河北省金牌调解员”称号

河北人民调解讯 为充分展示人民调解员的时代风采，树立先进典型，发挥示范、引领作用，激发广大人民调解员工作积极性，推进人民调解工作创新发展。近日，河北省司法厅、河北省人民调解员协会印发《全省“金牌人民调解员”（一级人民调解员）评定结果的通知》，评定出100名“金牌人民调解员”（一级人民调解员）。其中，我县刘兴海被评为全省“金牌人民调解员”。

刘兴海，男，1962年8月出生，中共党员。从2019年开始，任内丘好大哥调解工作室

专职调解员。刘兴海热心公益事业，怀着一颗真诚的心，从事基层调解工作。把群众的事当作自己的事，风里来雨里去，恪尽职守，尽职尽责。刘兴海不求索取，扎实工作，热心为群众排忧解难，搞好服务，为促进社会和谐，维护社会稳定，做出了积极的贡献。近年来，刘兴海调解各类矛盾纠纷368起，成功率为95%以上。2023年，被县司法局授予优秀人民调解员，被县人民法院聘为特邀调解员。

来源：河北人民调解

【央媒聚焦】

## 河北内丘：生源地助学贷款助力学子大学圆梦

中新网（刘继东 刘媛媛）近日，随着各高校录取通知书陆续寄出，不少学生手持大学录取通知书，在家长的陪同下前来办理生源地信用助学贷款业务。在河北省邢台市内丘县2024年生源地信用助学贷款受理服务中心，工作人员紧张有序地为学子办理贷款手续。

“得知家庭经济困难的大学生可以申请助学贷款后，我们全家都不用再为学费犯愁了。国家的政策好，帮孩子圆了一个大学梦，让她轻轻松松地去上大学。”申请到助学贷款的李笑语同学家长说。

为做到“不让一个学生因家庭经济困难而失学”，内丘县教育局

助中心早筹谋、快办理，有条不紊地推进工作。从4月份开始发布公众号、电视台播放公告、发致高三毕业生的一封信，并深入高中校园宣传，再到“打通‘最后一公里’”下沉到乡镇乡村广播、各校设立咨询处等方式，广泛宣传申请助学贷款所需材料和流程办理等事项，切实落实“应知尽知”“一个也不能少”；合理安排受理窗口和受理时间，调配充足的工作人员，细化工作要求，提前部署受理工作，采用线上、线下分散受理、错峰受理和流水线受理等措施，减少贷款受理时间的人员聚集和排队现象，实现“来了即办、一次办结”。

“自今年7月2日启动2024年生源地助学贷款以来，通过线上线下已为729人办理助学贷款服务，助学贷款1037万元。我们将继续落实好这项惠民政策，让孩子们轻松上大学！”内丘县教育局资助中心负责人介绍。

近年来，内丘县教育局持续关注建档立卡家庭经济困难、脱贫监测对象家庭学生、城乡低保家庭学生、农村特困救助供养学生、残疾学生和孤儿学生等特殊困难群体的资助申请，在提供全方位、个性化服务的同时，主动延伸服务，助力学子成长。

来源：中国新闻网

## 内丘县邢窑遗址博物馆成功获评国家二级博物馆

邢窑博物馆讯 8月23日，中国第十届“博博会”在呼和浩特市敕勒川会展中心盛大开幕。会上，中国博物馆协会秘书长李金光正式公布第五批全国博物馆定级评估二、三级博物馆名单。内丘县邢窑遗址博物馆成功晋级国家二级博物馆。

邢窑遗址博物馆位于河北省邢台市内丘县城区，是一所邢窑为主题的博物馆，于2017年8月向社会开放。邢窑遗址博物馆占地面积32988.8平方米，建筑面积15259平方米，博物馆分为遗址区、展览区、体验区。

博物馆遗址区，展示北朝至唐朝时期古窑炉11座，该展厅为独立展厅，配备有完善的消防控制室、文化创意展厅、卫生间、公共服务区等基础设施。与遗址区相邻的为博物馆

体验区，设有游客服务中心、两个临时工艺品展示区、体验邢窑烧制工艺的综合体验区以及参观休息区。最北侧区域为邢窑遗址博物馆的展览区，外部设广场，内部设陈列展览序厅、邢窑主题基本陈列和内丘历史基本陈列，并相应配套有文化创意产品区、教育体验区、休息区及公共服务区。邢窑，历史上窑为名窑，瓷为珍品，大多数文献中均有记载，为我国古代最早烧制白瓷的窑场，在中国陶瓷发展史上占据十分重要的地位。

内丘县邢窑遗址于1996年11月20日被国务院公布为国家第四批全国重点文物保护单位；2013年，内丘邢窑遗址考古发掘项目荣获“2012年度全国十大考古新发现”。

来源：邢窑博物馆

## 安全无国界 “走心”又“入心”——鹊桥水乡景区迎来首批巴基斯坦友人

鹊起文旅讯 “内丘真的太棒了！”“体验到了不一样的中国文化”。

近日，巴基斯坦友人及山东首哲教育专业团队的部分老师代表来到内丘县鹊桥水乡景区参观考察，体验中国传统文化，畅享沉浸式“安全之旅”！

安全无国界 共筑平安墙

活动中，到访友人及各位老师代表首先来到安全教育基地，跟随着馆内讲解员依次参观了公共安全体验区、地震体验区、应急救援体验区、防灾减灾体验区、模拟灭火体验区、心肺复苏急救训练、互动屏竞答等，沉浸在充满趣味性、科普性的安全知识海洋之中。

互动体验 实景模拟  
暴风雨体验区

通过声光电模拟暴雨天气，让体验者感受到自然灾害带来的危害，学习在遇到自然灾害时能够运用简单的技能，采取正确适当的方法避险、求生、自救。

烟雾逃生体验区

火场模拟逃生屋乌漆麻黑，什么都看不见！烟雾太浓了，到处都是墙壁障碍物，走在里面感觉很紧张，原来置身火灾现场，是这样的“体验”，从“逃生屋”里出来的体验者抹去额头的汗珠，发出了这样的感叹。

地震体验区

通过技术手段模拟出地震时的摇晃和颠簸。参与者进入小屋后，会经历从轻微震动到强烈摇晃的过程，感受地震带来的恐慌与无助。然而，正是在这样的体验中，人们学会了如何在地震发生时保持冷静，

寻找坚固的建筑物躲避，远离窗户、玻璃等易破裂的地方。这样的模拟训练，无疑提高了人们在真实地震中的生存几率。

缘起鹊桥 期待再见

随后大家又进入景区内参观，讲解的过程中，牛王庙古戏楼的建筑形式让远道而来的友人们为之叹服，同时也被牛郎织女的传说故事深深打动，恰逢牛王庙会伊始，前来祈福的人们络绎不绝，大家纷纷走到牛王庙前，焚香礼拜。

通过实地参观，亲身体验的方式，国外友人及各位老师代表更加直观地感受到内丘悠久的历史 and 深厚的传统文化，他们纷纷发出感叹并表示，要把内丘文化分享到自己的国家和家乡，还要带更多的人来到内丘，了解内丘，体验当地浓厚的民间民俗文化，感受这座千年古县的风韵和文化魅力。

来源：鹊起文旅

## 医史溯源

扁鹊得到长桑君的“禁方书”后，在九仙洞一带开始行医，每天都要接待很多的病人。

他接诊时有个习惯，不是按照来的先后就诊，而是在众多等候的患者中，凭自己的观颜色来决定顺序。长期以来，慢慢形成了自己独具特色的望色、听声、写影和切脉的四诊合参疗法。

扁鹊也因望诊而出名，他首创的四诊法，被后人史学家司马迁记了下来，收录在史记《扁鹊仓公列传》中，具体事例是扁鹊见蔡桓公。从此，扁鹊无论什么时候出诊，都要随身携带一个脉枕，加上自己的三根手指，便是诊断疾病的全部家当。

他通过看望病人的眼色，听取病人的声音，闻其身上的气味儿，再综合切脉病人的症状，就把病症掌握得一清二楚，然后对症下药，最后药到病除。

常言说，智者千虑，必有一

失。有一年夏天，焦子村一位村民，上山砍柴，回到家里，突发疾病，脸色苍白，不省人事。

全家人急得像热锅上的蚂蚁。村保立即派人到九仙洞找神医扁鹊。扁鹊闻讯后，急忙向其他病人说明情况，和村保派的人飞身下山。

功夫不大，来到了焦子村，围着病人的乡亲，忙给扁鹊让开一条路。扁鹊望闻病人，询问病人的家属既往情况，然后按照传统的三步九候法进行切脉。先从头部开始，病人头部发烫，然后是上肢、下肢，时间在一秒一秒的过去，诊断现场一片寂静，大家焦急的等待着结果。

繁琐的切脉程序，耗费了扁鹊大量的时间，扁鹊的额头上也开始冒汗，病人的症状还没有改变，他的情况太特殊了。扁鹊叹了一口气。

时间过去了半晌，扁鹊还没有

诊断出结果。病人正值壮年，一家人都用期待的目光望着扁鹊。突然，病人的头一歪，渐渐的没了脉搏，渐渐的又没了呼吸。不久，院子里便是一片哭声。

那天，扁鹊不知道是怎样走出这个小院儿的。他回到九仙洞，夜不能寐，下决心一定要改变这传统的三部九候法，就有意识的先在自己身上尝试。白天，继续在众多病人身上体验。

日复一日，扁鹊经过三年的努力，终于有一天，他在一位病人的手腕部，通过观察病人的呼吸，突然发现了手太阴肺经之寸口处，脉搏、脉象变化，能够反映全身脏腑的气血状况，便高声喊道：“找到了，找到了！”这一反常举动把其他病人吓了一跳。

扁鹊将三年的临床实践，进行总结和梳理，他首创的寸口脉诊理论和方法，从此大大简化了切脉过程，提高了诊断效率。

说来也巧，不久，手握晋国重权的赵简子生病了，一直昏迷，五天都不省人事，众人都很担心，就找到扁鹊，扁鹊用新的切脉法诊治，告诉大家：不必惊慌，简子的脉搏很正常，不出三天，就可以醒来，醒了后他还有话要说。

到两天半的时候，简子果然醒了。对在场的人说，我到天堂那儿转了一圈儿，玉皇大帝说，晋国再有七代就要灭亡了。在场有一个叫董安的人，把这段儿话记了下来，并把扁鹊切脉时候所说的话，一五一十的告诉了简子，简子下令：在蓬山一带赐给扁鹊封地4万亩。扁鹊因四诊疗法有了自己行医的地盘。

还有一段四诊合参救太子“起死回生”的故事，让他收了一位高徒。

话说扁鹊经过魏国，听说魏国太子突然暴死，准备埋葬。扁鹊急忙向一位叫中庶子的官员，详细了

解太子生病的过程和症状。之后，他诊断道：太子现在应该还没有死，而是得了一种叫“尸厥”的病，也就是现在说的休克。

中庶子等人不太相信。扁鹊说，你要是不信的话，现在可以去看一下，太子的鼻翼还有微弱的呼吸，他大腿内侧还有一定的温度。

中庶子马上向魏国国君汇报，半信半疑地和国君一起去看魏太子。所看到的情景，竟然与扁鹊所说的一模一样，连忙去请求扁鹊马上医治。

扁鹊仔细的为太子把脉，然后对症针灸，功夫不大，太子就睁开了双眼。扁鹊又给太子热敷了一些中药。不久，太子坐了起来。

人们惊不已，都说扁鹊所创的四诊疗法有起死回生的功效，太子也因扁鹊的救命之恩，放弃了王位，从此以后，和扁鹊在蓬山一道开始了学习医术。